

Geert y Marijn, de 24 y 19 años de edad respectivamente, han decidido dejar de fumar
17/08/2005

Bélgica

Geert comenzó a fumar a los 15 años. Marijn vivió su primera experiencia con el tabaco cuando sólo tenía 14 años. El fumar se había convertido en un hábito diario para ambos. Varios de sus amigos habían dejado de fumar recientemente, y entonces los dos hermanos decidieron enfrentar el desafío de vivir el resto de sus vidas sin tabaco. Marijn logró dejar de fumar. Geert cayó en la anterior rutina después de algunos días sin consumir tabaco e hizo un segundo intento con ayuda del Grupo de Ayuda para Dejar de Fumar. Le comunicaron por correo electrónico que el uso de parches de nicotina le ayudaría a reducir sus ansias de fumar un cigarrillo. ¡Geert también lo logró y ahora hace ya más de 6 meses que no fuma! ¿Quiere dejar de fumar y desea recibir más información? Llame entonces al 0800-11100 o envíe un mensaje de correo electrónico a takakstop@kanker.be.



Une initiative de l'Union Européenne

