

¿Quién controla la situación, los cigarrillos o yo? 17/08/2005

Polonia

Durante seis años he estado meditando acerca de dejar de fumar. Realmente me molestaba mucho saber que los cigarrillos me dominaban. Ya había comenzado a perder mi amor propio cuando sucedió que me invitaron a conducir un evento denominado "El Día Mundial Sin Tabaco". En el transcurso del evento, un reportero de televisión me preguntó si pensaba dejar de fumar. No estaba seguro de mi respuesta: si decía "sí", ya no habría retorno. Una declaración oficial de ese tipo es algo digno de respetarse. Anuncié mi determinación por TV. En ese mismo momento todo quedó decidido. Para mí, un hombre de las montañas, una promesa como esa significa una obligación duradera. Ahora ya hace dieciocho meses que no fumo.



Une initiative de l'Union Européenne

