

¡Practica deportes y se ha liberado del consumo de tabaco!
¡Luchó contra su adicción a la nicotina participando en maratones y triatlones!
05/09/2005

Austria

Ewald Tröbinger,

Nacido el 2 de febrero de 1960 en Linz (Austria), casado y padre de tres hijas: Laura (9), Carina (19) e Iris (20).

“El hecho de dejar de fumar corriendo maratones ha mejorado mi calidad de vida (ha cambiado mi vida por completo), y por fin me siento feliz y optimista.”

Durante casi diez años (1976 –1986), fue un fumador empedernido (fumaba 40 cigarrillos al día). Los primeros problemas de salud y forma física surgieron en 1985, cuando empezó a no sentirse bien y decidió que quería librarse de la necesidad de fumar.

Lleva 19 años sin fumar y ahora es feliz. Ha corrido en 23 maratones desde Berlín a Florencia, y ha sido finalista del Triatlón IRONMAN y promotor del OMV Linz Donaumarathon, que cuenta con más de 10.000 participantes de más de 30 países.



Une initiative de l'Union Européenne

